

IMAGINATIONEN FÜR MEHR ERFOLG

Die Sitzung der Erfolgreichen

(eine NLP Methode)

1. Wählen Sie erfolgreiche Menschen, die Sie in Ihrer Vorstellung zu einer Sitzung einladen

Wählen Sie erfolgreiche Menschen; das sind Menschen, die Sie für ihren Erfolg bewundern. Die Menschen, die Sie wählen, müssen nicht mehr leben. Das kann David Rockefeller sen., Andrew Carnegie, Charles Schwab, Donald Trump, Richard Branson, Dietrich Mateschitz, jeder Gründer eines erfolgreichen Unternehmens, jeder Präsident eines Staates, eine Bekannte oder ein Bekannter, die glücklich sind und ihr Leben genießen oder wer auch immer von Ihrem Standpunkt gesehen erfolgreich ist.

In der Sitzung werden Sie jeden der Erfolgreichen fragen,

- Wie er oder sie erfolgreich wurde.
- Welche Eigenschaften besonders wichtig sind.
- Was Sie tun müssen, um erfolgreich zu sein.
- Was Sie an sich ändern sollten, um erfolgreich zu sein.
- Was Sie tun müssen, damit ein bestimmtes Projekt erfolgreich wird.

IMAGINATIONEN FÜR MEHR ERFOLG

- Welche Ideen die Erfolgreichen haben, womit Sie einen großen Erfolg erzielen können.
- Um Rat in einzelnen Belangen.
- Dass Sie einer oder mehrere der Mitglieder der Sitzung der Erfolgreichen zu einem Ihnen wichtigen Termin begleitet.
- Und vieles mehr.

Es ist hilfreich, wenn Sie nach Fotos oder Videos mit diesen Menschen suchen. Schauen Sie sich die Fotos und Videos gut an, damit Sie sich diese Menschen vorstellen und sie visualisieren können. Schauen Sie sich die Videos mehrmals an und beobachten Sie die von Ihnen gewählten erfolgreichen Männer und Frauen sehr gut. Schließen Sie die Augen und versuchen Sie diese Menschen mit Ihrem dritten Auge zu sehen. Es ist einfacher, wenn Sie einen nach dem anderen visualisieren und dabei klar sehen. Erst dann sehen Sie alle um einen Tisch sitzen. Bei einer Sitzung können Sie auch von einem zum anderen schauen, wobei Sie nur einen der Erfolgreichen klar sehen.

Für eine Sitzung brauchen 10 bis 30 Minuten, in denen Sie ungestört sind. Schalten Sie auch Ihr Telefon aus oder lassen Sie es in einem anderen Raum. Setzen Sie

IMAGINATIONEN FÜR MEHR ERFOLG

sich bequem hin, schließen Sie die Augen, machen Sie drei lange und tiefe Atemzüge und dann beginnen Sie mit der **Imagination der Sitzung der Erfolgreichen**.

Sehen Sie die Erfolgreichen um einen runden Tisch sitzen. Grüßen Sie sie. Hören Sie, wie alle Sie grüßen. Sehen Sie, wie alle Sie anlächeln. Hören Sie, wie die Erfolgreichen zu Ihnen sagen: „Danke, dass Sie mich in Ihre Gruppe eingeladen haben. Ich fühle mich geehrt, dass ich Teil der Gruppe bin.“ Wenn Sie die Stimme von einzelnen Erfolgreichen kennen, dann versuchen Sie, deren Stimme zu hören. Die Überzeugung von sich, hört man in der Stimme und das strahlen die Teilnehmer der Sitzung aus. Diese Ausstrahlung geht auf Sie über. Indem Sie sich immer wieder im Bannkreis dieser Menschen und deren Ausstrahlung befinden, hat das eine sehr starke positive Wirkung auf Sie.

Bei den ersten Sitzungen wird es Ihnen noch etwas schwer fallen, mit diesen Menschen an einem Tisch zu sitzen und ihnen mit derselben unumstößlichen Überzeugung von sich zu begegnen. Wenn Sie sprechen, sprechen Sie mit fester Stimme, die diese Überzeugung von Ihnen zum Ausdruck bringt.

Sehen Sie die Männer und Frauen um den Tisch sich bewegen und ihre Gesten, wie Sie das in den Videos

IMAGINATIONEN FÜR MEHR ERFOLG

gesehen haben. Sie sprechen mit Ihnen mit demselben Respekt, den Sie jedem einzelnen in der Gruppe entgegen bringen. Diese Menschen akzeptieren Sie als einen der ihren.

Sie sind nicht nur Teil, sondern Organisator und Vorsitzender der Sitzung der Erfolgreichen. Natürlich können Sie den Vorsitz einem anderen in der Runde übergeben. Der **Vorsitzende** ist für den Ablauf einer Sitzung verantwortlich. Er bestimmt das Thema und die Fragen, die besprochen werden und erteilt den einzelnen Mitwirkenden das Wort.

Denken Sie, dass alles in Ihrer Vorstellung geschieht und dass letztendlich Sie für alles verantwortlich sind, so auch über welche Themen gesprochen und welche Fragen behandelt werden.

Wenn Sie sich im meditativen Zustand befinden, werden die Sitzungen ein Eigenleben annehmen, in dem Sie neue Einsichten und Ideen gewinnen werden. In der Meditation haben Sie zu mehr Wissen Zugang als Sie sich im Alltag bewusst sind, wovon Sie profitieren werden.

Sie können Fragen stellen und nach der Reihe Teilnehmer der Sitzung der Erfolgreichen um Antwort

IMAGINATIONEN FÜR MEHR ERFOLG

und Rat bitten. Fragen Sie einen nach dem anderen, was ihn erfolgreich gemacht hat. Fragen Sie, was Sie als nächstes tun sollen, um ebenfalls den Weg des Erfolgs zu gehen. Während Sie das machen, werden Sie Ratschläge, das heißt, Eingebungen bekommen. Notieren Sie diese nach Beendigung der Sitzung der Erfolgreichen und setzen Sie sie um.

Werden Sie sich bewusst, dass Sie Teil einer Gruppe von erfolgreichen Menschen sind. Das fühlt sich gut an. **Werden Sie sich dieses Gefühls bewusst.** Sie werden von der Ausstrahlung dieser erfolgreichen Menschen profitieren. Die Wirkung dieser Ausstrahlung auf Sie wird sich mit jeder Sitzung verstärken. Seien Sie sich dessen auch nach der Sitzung bewusst.

2. Erhalten Sie das Gefühl und die Frequenz des Erfolgs

Jeder an dem Tisch hat eine spezifische Ausstrahlung. Da die Ausstrahlung aller an dem Tisch zusammenkommt, ergibt das gebündelt eine unglaubliche Energie. Diese Ausstrahlung ist das Resultat der emotionalen Schwingungsfrequenz jedes einzelnen. Es beinhaltet Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen, den Glauben an

IMAGINATIONEN FÜR MEHR ERFOLG

sich und daran, dass das, was diese Menschen machen, erfolgreich ist. Diese Menschen wissen und sind sich bewusst, dass sie erfolgreich sind. Das ist ein bestimmtes Gefühl, was eine hohe emotionale Schwingungsfrequenz erzeugt, die für Erfolg notwendig ist. Alle erfolgreichen Menschen haben eine ähnliche Schwingungsfrequenz.

Die Ausstrahlung, die für Erfolg steht, und die dazu gehörige Frequenz ist während der Sitzung der Erfolgreichen auf Sie gerichtet und gibt Ihnen einen Schub, um erfolgreicher zu werden. Seien Sie sich gleich während der ersten Sitzung der Erfolgreichen und auch nachher dessen bewusst.

3. Behalten Sie dieses Gefühl und die Frequenz bei.

Während Sie sich in der Imagination der Sitzung der Erfolgreichen befinden, machen Sie in Ihrer Vorstellung was ich hier beschreibe: Beenden Sie die Sitzung und verabschieden Sie sich von den Teilnehmern. Stehen Sie auf, verlassen Sie den Sitzungsraum und werden Sie sich des Gefühls bewusst, das von den anderen Teilnehmern der Sitzung auf Sie übertragen wurde.

IMAGINATIONEN FÜR MEHR ERFOLG

Machen Sie längere Atemzüge als üblich und genießen Sie das Gefühl, das die Frequenz des Erfolgs bewirkt.

Sehen Sie in Ihrer Vorstellung, dass Sie in allen Bereichen des Lebens, die Ihnen wichtig sind, erfolgreich sind. Sehen Sie, dass Sie alle Ihre Ziele erreicht haben. Das heißt, visualisieren Sie Ihre erreichten Ziele noch in der Imagination.

Wenn Sie Ihre Augen öffnen und dann mit Ihrer täglichen Routine fortfahren, seien Sie sich der Frequenz des Erfolgs und wie es sich anfühlt bewusst und versuchen Sie, dieses Gefühl beizubehalten.

4. Sehen Sie sich in einer Situation, in der das Denken und das Gefühl, das Erfolg mit sich bringt, erforderlich ist und einen großen Unterschied macht.

Denken Sie an eine Situation, die bereits geschehen ist oder von der Sie möchten, dass sie geschieht, in der die Erfolgshaltung, das heißt Erfolgsdenken und sich erfolgreich fühlen, einen großen Unterschied macht. Üben Sie in Ihrer Vorstellung!

IMAGINATIONEN FÜR MEHR ERFOLG

Wenn es etwas ist, was in der Vergangenheit liegt, dann erleben Sie in Ihrer Vorstellung diese Situation nochmals, jedoch diesmal mit der Einstellung, dass Sie erfolgreich sind und also meistern Sie die Situation mit Erfolg. Wenn die Situation in der Zukunft liegt, dann imaginieren Sie sie mit absoluter Erfolgseinstellung und sehen Sie, wie Sie sie mit Erfolg meistern.

5. Wiederholen Sie die Imagination der Sitzung der Erfolgreichen

Wiederholen Sie die Sitzung der Erfolgreichen einmal täglich für mehrere Wochen und wann immer Sie Fragen haben oder einen Rat einholen möchten. Sie können diese Imagination zu jeder Tageszeit machen. Am besten ist es, wenn Sie sich entspannen können und das ist meist kurz vor dem zu Bett Gehen der Fall oder am Wochenende.

Sie müssen nicht immer dieselben Menschen zu der Sitzung der Erfolgreichen einladen. Und Sie können so viele Menschen einladen wie Sie wollen. Sie können auch nur einen Menschen einladen, von dem Sie

IMAGINATIONEN FÜR MEHR ERFOLG

annehmen, dass er Ihnen den besten Rat in einer spezifischen Angelegenheit geben und Ihnen am meisten helfen kann. In Ihrer Vorstellung können Sie den Tisch größer und kleiner machen. Der Tisch muss auch nicht rund sein. Auch können Sie die Sitzung in jedem Raum Ihrer Wahl abhalten.

6. Wenden Sie die Erfolgshaltung an, die Sie mit den Erfolgsimaginationen konditionieren

Gehen, sprechen und handeln Sie mit der Erfolgshaltung, die Sie mit der Imagination der Sitzung der Erfolgreichen, aber auch mit anderen Erfolgsimaginationen konditionieren. Seien Sie sich sicher, dass Sie sie haben. Denken Sie daran, dass Sie die Ausstrahlung mit der Frequenz des Erfolgs in den Sitzungen der Erfolgreichen übertragen bekommen haben. Leben Sie damit!

Nachdem Sie sich nun erfolgreich fühlen, sich Ihre Frequenz immer mehr **der Frequenz des Erfolgs** annähert, strahlen Sie Erfolg aus, was andere fühlen. Dass Sie Erfolg ausstrahlen, wird Ihr Leben verändern. Seien Sie jedoch darauf vorbereitet, dass es sich um

IMAGINATIONEN FÜR MEHR ERFOLG

einen Prozess handelt, der einige Wochen und in manchen Fällen bis Monate dauern kann, bis er merkbar wird und Sie in Ihrer Realität die ersten Erfolge verzeichnen werden.

7. Wann immer es notwendig ist, werden Sie von den Teilnehmern der Sitzung der Erfolgreichen begleitet

Wenn Sie fühlen, dass Sie noch immer schwach und nicht ausreichend von sich überzeugt sind, rufen Sie in Ihrer Vorstellung einen oder mehrere Teilnehmer der Sitzung der Erfolgreichen an Ihre Seite. Die Ausstrahlung dieser Menschen wird Ihnen die notwendige Kraft geben, um auch schwierige Momente zu meistern.

Schon nachdem Sie die **Imagination der Sitzung der Erfolgreichen** das erste Mal gemacht haben, werden Sie eine Veränderung in der Art wie Sie sich fühlen spüren. Dieses Gefühl wird sich mit jeder Wiederholung der Imagination der Sitzung der Erfolgreichen verbessern und verstärken.

IMAGINATIONEN FÜR MEHR ERFOLG

Machen Sie die **Imagination der Sitzung der Erfolgreichen** 10 bis 30 Minuten lang einmal im Tag für mehrere Wochen oder so lange Sie möchten. Machen Sie diese Imagination, wann immer Sie eine wichtige Entscheidung treffen müssen und vor schwer zu meisternden Situationen. Es wird Ihnen helfen Ihre Erfolgshaltung zu stärken und zu festigen, sich kontinuierlich der Frequenz des Erfolgs zu nähern und es wird in Ihrem Leben oft hilfreich sein.

8. Konditionieren Sie einen Stimulus für Erfolg

Der Stimulus kann sein, dass Sie die Kuppen von zwei Fingern zusammenpressen oder dass Sie eine Faust machen oder ähnliches. Was Sie als Stimulus für Erfolg wählen, muss dann immer gleich bleiben.

Diesen Stimulus müssen Sie lange genug auf Erfolg konditionieren. Um ihn zu konditionieren, kann der Erfolg imaginiert oder real erlebt sein.

Wann immer Sie sich erfolgreich fühlen oder erfolgreich sind, betätigen Sie den Erfolgsstimulus. Sie können ihn auch während jeder Imagination drücken und auch,

IMAGINATIONEN FÜR MEHR ERFOLG

wenn in der Sitzung der Erfolgreichen die Ausstrahlung von Erfolg auf Sie gerichtet ist und Sie sie spüren oder Sie sich absolut als einen der Erfolgreichen fühlen.

Sie können sich ein Video ansehen, in der das Konditionieren eines Stimulus erklärt wird. Leider derzeit nur in English.

[Conditioned Stimuli](#)

IMAGINATIONEN FÜR MEHR ERFOLG

Berufen Sie heute noch die erste Sitzung der Erfolgreichen ein.

Denken Sie vor jeder Sitzung nach,

- welches Thema behandelt werden sollte,
- welche Fragen Sie geklärt haben möchten oder
- zu welchem Problem Sie eine Lösung suchen.

Es muss sich nicht alleine um berufliche oder geschäftliche Themen und Fragen handeln, sondern auch private Belange können erörtert werden.

Machen Sie sich Notizen.

Sitzung der Erfolgreichen

1. Sie brauchen 10 bis 30 Minuten und einen Raum, in dem Sie ungestört sind.
2. Setzen Sie sich auf einen Stuhl, eine Couch, ein Bett oder auf den Boden. Achten Sie darauf, dass der Rücken gerade ist.
3. Nehmen Sie drei lange und tiefe Atemzüge, wie das in der begleitenden Meditation beschrieben wird.
4. Dann atmen Sie in Ihrem gewohnten Rhythmus und fokussieren Sie Ihre ganze Aufmerksamkeit

IMAGINATIONEN FÜR MEHR ERFOLG

auf Ihren Atem. Machen Sie das, bis Sie völlig entspannt sind.

5. Was Sie nun sehen und fühlen, geschieht in Ihrer Vorstellung und Sie sehen mit Ihrem dritten Auge. Betreten Sie nun den Raum, in dem die Sitzung der Erfolgreichen stattfindet. Begrüßen Sie die einzelnen Teilnehmer. Alle setzen sich.

Wenn Sie der Vorsitzende sind, erklären Sie, welches **Thema** erörtert wird. Während das Thema diskutiert wird, können Sie einzelnen Anwesenden das Wort erteilen.

Sie können jetzt **Fragen stellen** und nach der Reihe jeden der Anwesenden oder nur einen um Antwort bitten.

Sie können darum bitten, dass alle bei einem **Brainstorming** mitwirken. Das werden Sie tun, wenn Sie nach einer Geschäftsidee suchen oder auch um eine Lösung zu einem Problem zu finden.

Sie können **um Rat** in einer spezifischen Angelegenheit bitten. Lassen Sie einen Anwesenden nach dem anderen antworten.

IMAGINATIONEN FÜR MEHR ERFOLG

Lösen Sie dann die Sitzung auf und verabschieden Sie sich.

6. Bleiben Sie noch etwas im entspannten meditativen Zustand und visualisieren Sie, was Sie mit den Ergebnissen der Sitzung machen werden. Zum Beispiel, wie Sie einen Rat umsetzen werden oder, dass Sie nun die Lösung eines Problems kennen.
7. Sie können auch einen oder mehrere Mitglieder der Sitzung der Erfolgreichen fragen, ob Sie mit Ihnen zum Essen gehen und können dieses essen visualisieren. Während dem Essen können Sie das Gespräch über Erfolg und Ihr neues Projekt fortsetzen.
8. Beenden Sie die Imagination der Sitzung der Erfolgreichen.
Atmen Sie tief ein und schnell durch den Mund aus. Recken und strecken Sie sich und stehen Sie dann langsam auf.
9. Wann immer Sie in einer Angelegenheit **Hilfe oder Rat benötigen**, bitten Sie einen oder mehrere der Mitglieder der Sitzung der Erfolgreichen Sie zu

IMAGINATIONEN FÜR MEHR ERFOLG

begleiten und Ihnen beizustehen. In Ihrer Vorstellung werden diese Personen bei Ihnen sein und Sie innerlich stärken.

Sie werden in den Sitzungen der Erfolgreichen in vielerlei Hinsicht profitieren.

Sie bekommen Zugang zu Wissen, das für Sie hilfreich sein wird.

Sie werden mehr an Ausstrahlung gewinnen und die Frequenz des Erfolgs bekommen.