

IMAGINATIONEN FÜR MEHR ERFOLG

Generator für Erfolgsverhalten

Eine NLP Methode, insbesondere in Kombination mit dem
Erfolgsstimulus.

1. Finden Sie ein Idol

Finden Sie ein Idol und ahmen Sie sein Verhalten nach. Wählen Sie eine Person, die Sie für ihren Erfolg bewundern. Das kann ein Unternehmer, ein Künstler, ein Politiker oder jemanden, der mit seinem Leben und seiner Familie glücklich ist, oder wer auch immer von Ihrer Warte gesehen erfolgreich ist.

Es soll eine Person sein, die Sie gerne nachahmen würden. Sie ist erfolgreich und strahlt dies aus. Sie hat das Auftreten, die Denkweise, die Eigenschaften und Fähigkeiten, die auch Sie gerne haben möchten. Hier geht es in erster Linie, um den äußerlichen Eindruck, den man auf andere macht.

Es ist auch wichtig in welcher Industrie oder in welchem Bereich des Lebens Ihr Idol erfolgreich ist, bzw. war. Es kann eine Person sein, die lebt oder die bereits verstorben ist.

IMAGINATIONEN FÜR MEHR ERFOLG

Nehmen Sie sich für die Suche Ihres Erfolgsidols etwas Zeit. Sehen Sie sich Videos von mehreren Personen an, die Sie bewundern, bevor Sie eine Wahl treffen. Ihre Wahl des Idols ist wichtig. Deshalb wählen Sie gut.

2. Finden Sie Videos mit Ihrem Idol

Finden Sie Videos, in denen Sie Ihr Idol beobachten können. Schauen Sie sich die Videos mehrmals an und beobachten Sie das Verhalten Ihres Idols. Beobachten Sie jedes Mal eine andere Eigenschaft oder ein anderes Verhaltensmerkmal.

Wenn Ihr Idol nicht mehr lebt und Sie kein Video finden, dann suchen Sie nach einer Biographie und lesen Sie sie und fühlen Sie sich in Ihr Idol hinein.

Für das, was diese Person in ihrem Leben erreicht hat, ist sein oder ihr Verhalten, Denkweise, besondere Eigenschaften und Fähigkeiten verantwortlich. Stellen Sie sich vor, Sie könnten sich all das aneignen.

Sollten Sie etwas an dem von Ihnen gewählten Idol nicht mögen, sollten Sie eine andere Person als Idol

IMAGINATIONEN FÜR MEHR ERFOLG

suchen. Es ist wichtig, dass Sie Ihr Idol und sein Verhalten mögen, denn es wird weitgehend Ihr Verhalten werden.

Wenn Sie Verhaltensmerkmale Ihres Idols beobachten, so kann das beispielsweise sein:

- Der Gesichtsausdruck in verschiedenen Situationen.
- Die Mimik.
- Wie Ihr Idol aus den Augen schaut – z.B. aufgeweckt, lebhaft. Worauf sein Fokus liegt – z.B. meist auf dem Gesprächspartner oder oft abgewandt.
- Die Art wie sich Ihr Idol bewegt. Die Bewegungen von Kopf, Händen und Körper.
- Der Klang der Stimme. Wie verändert sie sich während dem Gespräch. Wo liegen die Betonungen?
- und so weiter.

Werden Sie sich jeder Nuance des Verhaltens Ihres Idols gewahr. Werden Sie sich auch über die Energie Ihres Idols bewusst. Sie ist unter anderem für seine Frequenz verantwortlich, die Teil der Ausstrahlung Ihres Idols ist.

IMAGINATIONEN FÜR MEHR ERFOLG

Auch der Stil der Kleidung Ihres Idols hat Bedeutung. Bei der Wahl Ihrer Kleidung sollten Sie sich dem Stil Ihres Idols anpassen.

Was können Sie sonst noch über das Leben Ihres Idols in Erfahrung ziehen?

Erfolgreiche Menschen, wie Ihr Idol, bewegen und versetzen Berge. Das können Sie auch.

3. Verinnerlichen Sie das Video mit sich in der Rolle Ihres Idols

Sehen Sie die Videos mit Ihrem Idol nochmals an. Wählen Sie eines der Videos und studieren sie es, bis Sie sich an den Inhalt gut erinnern können.

Schließen Sie die Augen und sehen Sie mit Ihrem inneren Auge das Video mit sich in der Rolle Ihres Idols. Sie können kleine Veränderungen am Inhalt des Videos vornehmen. Versuchen Sie aber Ihr Idol so gut als möglich nachzuahmen.

Machen Sie, was Ihr Idol im Video macht. Imitieren Sie sein oder ihr Verhalten. Imitieren Sie die Gesten, die Bewegungen, die Stimmlage, die Betonungen und usw. In Ihrer Vorstellung können Sie alles, was Ihr Idol kann. Üben Sie sich in all dem in Ihrer Vorstellung, indem Sie dieses innere Video wiederholt sehen.

Mit dem Video, in dem Sie in die Rolle Ihres Idols schlüpfen, üben und konditionieren Sie Erfolgsverhalten. Wiederholen Sie dieses innere Video täglich, bis sich Ihr Verhalten dem Ihres Idols annähert und ähnlich wird. In Ihrer Realität wird sich Ihr Verhalten dadurch verändern. Mit jeder Wiederholung dieses inneren

IMAGINATIONEN FÜR MEHR ERFOLG

Videos, werden Sie sich in Ihrer neuen Rolle wohler fühlen und werden sich mehr und mehr wie Ihr Idol verhalten; d.h. wie jemand, der erfolgreich ist.

Mit anderen Imaginationen in diesem Trainingspaket, konditionieren Sie Erfolgsdenken und sich erfolgreich zu fühlen. Damit ändert sich Ihre innere Programmierung, die Ihr bewusstes Denken, wie Sie sich fühlen und Ihre Entscheidungen kontrolliert. Mit dem Video, in dem Sie die Rolle Ihres Idols spielen, konditionieren Sie Erfolgsverhalten. Dadurch wird sich Ihr äußerliches Auftreten verändern.

Ihr Verhalten beeinflusst Ihre Erfolge, wie auch Ihr Denken. Ihr Verhalten wird zwar weitgehend von Ihrem Denken, insbesondere von Ihrer inneren Programmierung kontrolliert, kann aber konditioniert werden. Wenn Sie Ihr Verhalten verändern, verändert sich auch Ihr Denken und vice versa.

Die Konditionierung auf Erfolg muss ganzheitlich sein. Sie müssen innen wie außen trainieren, das heißt in Ihrer Vorstellung wie auch in Ihrer Realität.

IMAGINATIONEN FÜR MEHR ERFOLG

4. Spielen Sie mit der Rolle des Erfolgreichen

Wenn Sie Ihr inneres Video, mit sich in der Rolle Ihres Idols, wiederholen, fügen Sie einzelne Szenen Ihres Traumlebens ein.

Berücksichtigen Sie bei allen Ihren Imaginationen nun auch Ihr Verhalten, das dem Ihres Idols ähnlich ist, das heißt wie Sie sich bewegen, wie Sie sprechen, Ihre Mimik und auch wie Sie gekleidet sind.

Sehen Sie sich in Ihrer Vorstellung von Menschen umgeben, die für Sie wichtig sind.

Sie verhalten sich wie Ihr Idol. Dadurch verändert sich das Verhalten der Menschen um Sie Ihnen gegenüber. Sehen Sie, dass die Menschen um Sie sehr positiv auf Ihr verändertes Verhalten reagieren.

Sehen Sie, dass Sie alles haben, was Sie sich wünschen.

Berücksichtigen Sie dabei Ihr Verhalten. Beispielsweise, dass Sie sich in Ihrer Vorstellung mit einer Selbstverständlichkeit Ihre Wünsche erfüllen. Fahren Sie mit Ihrem Traumauto als gehöre es Ihnen schon

IMAGINATIONEN FÜR MEHR ERFOLG

lange. Bewegen Sie sich in Ihrem Traumhaus als würden Sie seit Jahren dort wohnen.

Sehen Sie, dass Sie Ihre Ziele erreicht haben.

Sehen Sie in Ihrer Vorstellung, dass Sie Ihre Ziele erreicht haben.

Sehen Sie, wie Sie alles machen, was Sie möchten.

Sehen Sie, wie Sie alles kaufen, was Sie kaufen möchten.

Sehen Sie, wie Sie auf Urlaub fahren, so wie Sie es gerne möchten.

Und berücksichtigen Sie dabei Ihr Verhalten.

Alles ist Ihre Wahl. Alles ist von Ihnen abhängig. Vor allem von Ihrem Glauben und Ihrer Überzeugung von sich und Ihren Erfolgen. In Ihrer Vorstellung üben und konditionieren Sie all das.

IMAGINATIONEN FÜR MEHR ERFOLG

Werden Sie zum Superhelden Ihres Lebens

Sehen Sie in Ihrem inneren Video, wie Sie alles erreichen, was Sie möchten. Seien Sie stolz auf sich und Ihre Leistungen, insbesondere solange Sie sie in Ihrer Vorstellung erleben. Denken Sie daran, was Sie sich vorstellen können, kann und wird zu Ihrer Realität werden. Sie müssen Ihre Imaginationen nur oft genug wiederholen.

Setzen Sie sich während der Imaginationen keine Grenzen. In der Imagination gibt es keine Grenzen. Wenn Sie Ihre grenzenlosen Imaginationen oftmals wiederholen, werden die Inhalte zu Ihrer Realität werden. Sie können dadurch Ihre Frequenz bleibend auf die Höhe des Erfolgs bringen. Dazu gehört die absolute Überzeugung, dass Sie Ihre Ziele erreichen werden. In Ihrer Vorstellung haben Sie sie bereits erreicht. Ihre Realität wird sich dem anpassen.

Seien Sie davon überzeugt, dass alle Imaginationen eine große Veränderung in Ihrem realen Leben hervorrufen werden.

IMAGINATIONEN FÜR MEHR ERFOLG

Der Generator für Erfolgsverhalten

So gehen Sie vor:

1. Suchen sie nach einem Idol. Suchen Sie nach Videos mit Ihrem Idol. Studieren Sie diese Videos.
2. Bringen Sie sich in einen entspannten bis meditativen Zustand. Machen Sie drei lange und tiefe Atemzüge, dann konzentrieren Sie sich auf Ihren Atem, bis Sie entspannt sind.
3. Sehen Sie eines der Videos Ihres Idols, jedoch mit sich in der Rolle Ihres Idols. Wiederholen Sie diese Imagination täglich über einige Wochen lang oder bis Sie sich das Verhalten Ihres Idols angeeignet haben.
4. Berücksichtigen Sie Ihr neues Verhalten auch in anderen Imaginationen.
5. Üben Sie Ihr neues Auftreten auch in Ihrer Realität, bis es Teil von Ihnen wird und Sie sich so und nicht anders verhalten.